

### متن پرسش

سلام خسته نباشید. استاد با توجه به قدرت روح چگونه می توان مشکل آلرژی بدن را حل کرد آیا با تمرکز میتوان کاری کرد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی علیکم السلام نفس در مقام اصلی خود بدون هرگونه نقص می باشد و در تعادل کامل قرار دارد و لذا خداوند در رابطه با آن می فرماید: «و نفسٍ و ما سَوَّیْهَا» یعنی سوگند به نفس و این که آن نفس در نهایت تعادل است، پس اگر نفس از نظر عقاید و اخلاق در بستر صحیحی قرار داشته باشد به خوبی می تواند بدن را تدبیر کند و از این جهت بدن نیز در تعادل قرار بگیرد، منتها یک وقت موانع پیش آمده از بیرون است، در این موارد باید نفس را در معرض آن موانع قرار نداد. از جمله عواملی که مانع می شود تا نفس بدن را تدبیر کند، پُرخوری و پُرحرفی و خواب زیاد است. موفق باشید