

### متن پرسش

سلام علیکم: بنده معمولا وقتی توبه می‌کنم و به امور معنوی و اصلاح خویش می‌پردازم یا لاقلا خودم فکرمی‌کنم دارم می‌پردازم و از دنیا کمی فاصله می‌گیرم هر چند وقت یک بار دلم می‌گیرد نمیدونم چرا طوری می‌گیرد که حس می‌کنم باید کمی به دنیا برگردم و مثلا فیلم ببینم و... و برخی اوقات کلا در طول هر سال چند باری حالتی بهم دست می‌دهد که دیگر از چیزی لذت نمی‌برم و جالب اینجاست که نه تنها از چیزهای مادی بلکه از چیزهای معنوی هم لذت نمی‌برم و حتی شاید حس گرسنگی و تشنگی ام رو هم از دست می‌دهم و صرفا چون می‌دانم که نیاز دارم غذا می‌خورم و آب. حال چه کنم این دل گرفتگی و بی‌قراری‌ها و این تغییر مزاج‌ها و از دست دادن لذت‌ها به طوری که دوست دارم مدتی به خواب بروم و هیچی حس نکنم و بعد مدت طولانی بیدار شوم و به حالت اغماء بروم این حالات آیا طبیعیست یا خیر و باید رفع بشود؟ مثلا وقتی دل گرفتگی پیش می‌آید به فیلم و... به پردازم یا نه طبیعی است و این تغییر مزاج و بی‌قراری هم طبیعیست؟ لطفا اگر امکانش هست سریع تر پاسخ دهید. تشکر التماس دعا

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: وقتی سعی شود با معارف عمیق الهی، افق حضور خود را در عالم شکل دهیم، این امورات را می‌توان طبیعی دانست تا آرام آرام وجه روح قدسی انسان بر وجه طبیعی آن غالب شود. موفق باشید