

متن پرسش

سلام: استاد با آرزوی قبولی طاعات. سوالی که داشتم این است که با توجه به تاثیر کم خوردن غذا بر روی روح و نفس که موجب آزاد تر شدن انسان می‌شود آیا نیت کم خوردن هم موثر است؟ مثلاً فردی که تصمیم دارد رژیم غذایی بگیرد تا اندامی متناسب داشته باشد و کمتر غذا می‌خورد با کسی که بنا دارد جهت سبک نگه داشتن روح خود غذای خود را کمتر و در حد رفع گرسنگی کند از نظر آثار دریافتی از کم خوردن متفاوت است؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آری! موضوع نیت در جهت‌گیری روح بسیار مهم است. در روزه این روح است که تا اوج انس با حضرت محبوب جلو می‌رود. موفق باشید