

### متن پرسش

با سلام خدمت استاد عزیز: من یک عادت بد دارم که به زنان نامحرم وقتی نگاه میافتد سریع روی گردان نمیشم و نگاهم غیر عمد می باشد بیش از هزار بار سعی در ترک گناه شدم اما متاسفانه موفق نشدم. از رفتارم خسته شدم لطفا جهت ترک این گناه باید چکار کنم؟ ممنون

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: وقتی دل از طریق معارف الهی و عبادات ربّانی با انوار معنوی آشنا گردید، می یابد که چگونه نگاه به نامحرم از سر لذت، مانع تجلیات انوار ربّانی به قلب می شود. لذا باید در رابطه با محروم شدن از الطاف الهی ترک اموری را کرد که حضرت محبوب متذکر حرام بودن آن شده اند. موفق باشید