

### متن پرسش

پرسش: با آرزوی سلامتی برای حضرت عالی دو نکته برایم این روزها جدی شده است: ۱. حال خودم و پیچیدگی گرفتاری‌های نفسم و غفلتها و غرورهایم را که می‌نگرم، بعد از سخنان علما که متوجه واقعیت‌های خود می‌شوم نگران و مایوس می‌شوم از پیچیدگی راه اصلاح! و نشاطم می‌رود. ۲. یقین دارم که با صعود در منازل ایمان ابتلا و امتحان و رنج بیشتر می‌شود فلذا از این ترس، دچار حال عجیبی شده‌ام که عمداً پا به عرصه‌ی رشد و اصلاح خود و ارتقاء ایمان نمی‌گذارم چرا که از امتحان و ابتلا خوف دارم و راحتی کنونی را نمی‌خواهم به خطر بیندازم. ۳. از افزایش سن خود و رسیدن به ۳۰ سالگی بشدت می‌ترسم. گاهی عادات سخیفی از دوران گذشته که گمان بر محو آن‌ها داشتم چون آتش زیر خاکستر بیرون می‌آید و از ملکه شدن می‌ترسم و از رکودی که موجب می‌شود این عادات دوباره سر بیرون آورد می‌ترسم. ۴. برای ایمان تازه کردن و جهش از رکود نفس و به حرکت آمدن چه کنم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به ما فرموده‌اند رعایت حرام و حلال شرعیات الهی را فرو گذار نکنیم و در حدّ ممکن از مکروه فاصله بگیریم و به مستحبات نزدیک شویم و این، تمام سلوک است. موفق باشید