

### متن پرسش

با سلام خدمت استاد ارجمند: از آلمان مزاحم وقتتان می شوم. علاقه شدیدی به نماز شب دارم اما این توفیق از من گرفته شد. نمی دانم علت آن را. از شما تقاضای مساعدت دارم. چه کنم خواب شبانه ام کم شود؟ من خیلی از راهها را رفته ام بخاطر این موضوع. با تشکر از شما.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: زود خوابیدن و غذای سبک خوردن را داشته باشید و اگر نشد، در روز قضای آن را به جا آورید. هر اندازه در معارف، عمیق تر شوید نمازها کیفیت بیشتری پیدا می کند. بد نیست سری به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بزنید. موفق باشید