

### متن پرسش

سلام استاد: برای معرفت نفس باید چه مراحل را طی کنم؟ برخی کتابهای شما رو مطالعه کردم؛ صوت ها خیلی نامفهوم بودن و کیفیت ضعیف، متاسفانه انگار خیلی جاهل نسبت به این قضیه. لطفا راهنمایی بفرمایید. التماس دعا. تشکر از لطف شما

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: کتاب «ده نکته در معرفت نفس» همراه با شرح صوتی آن و کتاب «خویشتن پنهان» و کتاب «معاد» همراه با شرح صوتی آن ان شاء الله مفید و مؤثر خواهد بود. موفق باشید