

شماره پرسش: ۳۱۷۷۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۰/۷/۱۰ ۰۹:۵۳:۱۴

متن پرسش

با سلام: لطفا روشی را برای کسب تمرکز ذهن، و دفع خطورات بیان نمائید. با تشکر

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: سری به کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» بزنید. موفق باشید