

متن پرسش

با سلام و عرض ارادت و آرزوی سلامتی خدمت استاد محترم و تشکر از الطاف شما، ببخشید من تا جایی که یادم هست گاهی اوقات در حین خواب بد دیدن بیدار می‌شدم اما بدنم تکان نمی‌خورد و شروع به داد زدن می‌کردم اما دهانم باز نمی‌شد تا بعد از چند ثانیه صدایم به حالت ناله در می‌آمد و دیگران را خیلی بد بیدار می‌کردم والبته گاهی هم فقط با داد از خواب می‌پریدم، این چه حالتی هست؟ چرا پیش می‌آید؟ باید برای رفع آن چه کنم؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: چیزی در این مورد نمی‌دانم. سعی کنید در روز با روحیه‌ای آرام با مسائل زندگی برخورد کنید و شب‌ها هر چه قدر ممکن است زودتر بخوابید. موفق باشید