

متن پرسش

با سلام خدمت استاد طاهرزاده: چند سالی است به علت عدم تربیت قوه خیال، متاسفانه قوه خیالم از کنترل خارج شده و تصاویر و افکار نامناسب در خصوص افراد (بعضاً سوءاخلاقی) در مقابلم قرار می‌دهد. این مورد برایم آزار دهنده و خسته کننده شده است. راه مبارزه با این پدیده شوم چیست؟ به عبارتی نحوه ریاضت قوه تخیل چگونه است تا بتوانم افسار آن را در اختیار عقلم قرار دهم. التماس دعا

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: این مسئله را نباید امری غیر عادی بدانید. بالاخره «آب گل خواهد که بر دریا رود / گل گرفته پای او را می‌کشد» و این خطورات و صورت‌های خیالی همان گل‌هایی است که جلوی ما سبز می‌شوند تا مانع سیر ما گردند. راه حل آن توجه به جهان اولیای الهی است و با اذکاری مثل صلوات و یا سوره قل هو الله احد، نظر را به افق افق‌ها معطوف می‌داریم و از خیالات پیش‌آمده عبور می‌کنیم. موفق باشید