

### متن پرسش

بسم الله الرحمن الرحيم. با سلام و عرض احترام خدمت شما استاد دلسوز و متعهد. از اینکه با نهایت عشق به هم نوع سعه صدر و حسن اخلاق در جهت رفع ابهامات و سوالات ذهنی ام این بنده حقیر را همراهی فرمودید نهایت سپاس را دارم و از خداوند متعال سلامت و سعادت را برای شما و خانواده محترمتان خواستارم. و بی شک قلب مهربان و دلسوز شما در پیشگاه حق تعالی از ارزشی والا برخوردار بوده و پاداشی عظیم دارد. استاد می خواستم بپرسم که ما اگر بخواهیم به نظم فکری پیدا کنیم یا مهندسی ذهن داشته باشیم باید چه کنیم؟ با آرزوی توفیق الهی

### متن پاسخ

سمه تعالی: سلام علیکم: رویهمرفته کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» در همین رابطه تذکراتی دارد. عمده آن است که با تدبّر در قرآن بتوانید ذهن خود را به سوی آنچه شما می‌خواهید بکشانید و گرنه قوه واهمه با وساوس شیطانی ما را به سوی آنچه توهم و خیال‌پردازی است می‌کشاند. موفق باشید