

### متن پرسش

سلام بر شما: ان شاءالله تندرست باشید. برای کسی که روحیه اش روحیه لذت طلبی صرف شده و نمی تواند با فکر کردن به محدودیت هایی که لذت طلبی برایش ایجاد می کند، آن عادات را از بین ببرد چه توصیه ای دارید. گویا عزم و اراده انسان تضعیف می شود و دیگر در برابر گناه و فساد بازدارنده ای نیست و در اینجا فراموشی غلیظی جان انسان را احاطه می کند که قابل فرار نیست. برای تغییر عادت های زشت و رفع فراموشی اینکه «گناهان ما را از خدا دور می کند» چه کنیم. با اینکه می دانیم ولی انجام می دهیم!!! عجیب است! با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: پیشنهاد بنده مطالعه کتاب های «ادب خیال و عقل و قلب» و «ده نکته در معرفت نفس» می باشد. ان شاءالله راهکارهایی جهت رفع این مشکل را می یابید. موفق باشید