

شماره پرسش: ۳۲۹۳۵

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۱/۳/۱۶ ۰۰:۵۳:۲۳

### متن پرسش

عرض سلام و تشکر فراوان: استاد محترم برای مراقبه مخصوصا در مورد خطورات قلبی چه راهی توصیه می فرمایید؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه در معارف توحیدی عمیق تر شویم، به همان اندازه خطورات، ضعیف تر می شوند. مباحث «معرفت نفس» جهت این امر می تواند مفید باشد. موفق باشید