

### متن پرسش

سلام استاد. من به مدت سه سال است که به علت مشکل جسمی و بیم خطرسازی روزه، نمی توانم روزه بگیرم. البته یکی دو روز از ماه رمضان را گرفته ام اما بسیار اذیت شدم، استاد این دو سه سال حس می کنم آنگونه که باید نمی توانم با خدا مرتبط شوم. عجیب جای خالی روزه را در زندگی حس می کنم. البته اکنون که رمضان در تابستان است بسیار سخت شده، احتمالاً اگر در زمستان بگیرم کمی راحت تر بشود گرفتولی در کل به علت تک کلیه بودن و سابقه سنگ سازی خانوادگی بیم ضرر وجود دارد. استادمن که نمی توانم از این فیض عظمای روزه بهره ببرم چه عملی را جایگزین آن کنم؟ چه بکنم تا لطافت روحم برگردد؟ حالا که از روزه محروم می فهمم که چقدر روزه در بندگی مثل کاتالیزور عمل می کند. حال که محروم چه کنم؟ ممنون

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: ملاک ما بندگی خدا است، همان دینی که روزه را برای عده‌ای در ماه رمضان واجب کرده برای عده‌ای حرام کرده. بی‌خودی نگران این موضوع نباشید. لطافت روح را با رعایت اموری که حضرت سجاد «علیه‌السلام» در دعای عزیز مکارم‌الاخلاق متذکر شده‌اند به دست آورید. موفق باشید