بدون عنوان

شماره پرسش: ۳۳۹۵۴

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۱/۸/۲۰ ۱۶:۲۱:۴۹

متن پرسش

سلام علیکم: خوبین ۱. هنگام هجوم تفکرات منفی و حساسیت های بیجا چه کار کنیم؟ ۲. راه درمان خطورات منفی و اصلا عالم خیال چیه؟ ۳. چجوری خوش بینی و مثبت اندیشی رو تو خودمون تمرین کنیم؟ ۴. درمان خوف بیش از حد و ناامیدی از خدا چیه؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» إن‌شاءالله در این مورد و مواردی که می‌فرمایید راه‌گشا خواهد بود. کتاب روی سایت هست. موفق باشید https://lobolmizan.ir/book/۷۸?mark=%D۸%A۷%D۸%AF%D۸%A۸%۲۰%D۸%AE%DB%۸C%D۸%A۷%D۹%۸۴