

متن پرسش

سلام علیکم محضر استاد: سوالی داشتم: یه خصوصیتی که بنده دارم اینه که اگه یه قضیه ناراحت کننده ای برام اتفاق بیفته دائما تو ذهنم میمونه. یعنی از صبح که بیدار میشم تا آخر شب که میخوام بخوابم. میل به غذا خوردنم به شدت کم می شه، رغبت به انجام عبادت ها توم کم میشه و به زور به واجبات می رسم. شب به زور خوابم میبره و اگه از خواب بپریم دیگه خواب نمی بره. الانم نسبت به قضیه اغتشاشات همچین حالتی پیدا کردم. اگه میشه یه راهنمایی بکنید که چجوری خودم رو کنترل کنم.

تشکر

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بالاخره انسان باید با وسعت دادن روح خود بتواند چون دریایی باشد که با رودخانه ای کوچک و گل آلود، گل آلود نگردد. آری! هر خطایی در جای خود باید قابل توجه باشد و بدون دلیل آن خطا، توجیه نگردد. ولی بنا نیست با هر زخمی همه بدن را بستری کرد، به اندازه همان زخم باید استراحت نمود. اغتشاشات موجود همان طور که رهبر معظم انقلاب فرمودند با توجه به سنت های الهی که در این عالم جاری است، همین تهدیدها موجب فرصتی می شود تا بیش از دیروز در آغازی دیگر، خود را در این جهان سراسر ظلمانی نظام استکباری حاضر و حاضرتر بکنیم. به بسط خود در این صحنه ها بیاندهشید. موفق باشید