

### متن پرسش

با سلام خدمت استاد عزیز: راهکارهای اساسی برای دوری از شهوت که بلای جان شده است و خیلی مبتلا دارد و باعث غفلت از ابدیت و ناامیدی و یاس می‌شود را بفرمایید؟ (توصیه، ذکر... ) اگر ممکن است چون پدری مهربان شرح دهید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اصل قضیه توجه به این نکته است که تا می‌توانید باید خود را در میدان‌هایی که موجب چنین تحرکاتی می‌شود، نیندازید. آری! نظر به امامان معصوم با ذکر صلوات و نظر به احادیث حضرت حق با سوره توحید که نفی کثرات می‌کند، **إِنْ شَاءَ اللَّهُ** مؤثر خواهد بود. موفق باشید