

### متن پرسش

سلام علیکم و عرض ادب: آیا روح غذا را هضم می کند؟ یا جسم؟ سوال بنده به طور دقیق این است که، روح چگونه و به چه نحوی می تواند مشغول هضم غذا بشود؟ این نکته جای سوال است و برایم روشن نیست. چرا می گویند با روزه گرفتن روح کمتر گرفتار بدن است و بهتر می تواند به سوی عالم غیب سیر کند؟ (در کتاب جوان و انتخاب بزرگ، صفحه ۵۱، این نکته را بیان فرمودید.)

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: از آنجایی که روح، بدن را تدبیر می کند حال اگر شرایطی برای بدن به وجود آوردیم که در تدبیر بدن به سختی بیفتد؛ عملاً روح را به زحمت انداخته ایم. مانند پرخوری که روح باید بدن را در هضم غذا تدبیر کند و به زحمت می افتد. موفق باشید