

شماره پرسش: ۳۴۶۴۳

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۱/۱۲/۳ ۱۷:۳۵:۳۵

### متن پرسش

سلام و ادب استاد گرامی: برای کنترل ذهن و تسلط بر جهت گیری افکار و افزایش تمرکز چه پیشنهادی دارید؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: إن شاء الله مطالعه کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» در این مورد کمک خواهد کرد. موفق باشید