

## مهم‌ترین گردنه‌ای که باید از آن گذشت رذیله‌ی "غضب" است

شماره پرسش: ۳۵۰۶

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۹۱/۱۱/۸ ۰۶:۰۰:۰۰

### متن پرسش

سلام استاد. خسته نباشید. میلاد رسول اکرم صلی الله علیه و آله و سلم بر شما مبارک باد. استاد در راستای رفع شح نفس و از بین بردن رذایل نفسانی، فوق العاده احساس می‌کنم باید حلم را در خودم تقویت کرده و غضب را مدیریت کنم. البته شرایط این مساله به سختی برایم فراهم می‌شود. من از کودکی هر موقع می‌خواستم به راحتی عصبانی می‌شدم و این در خانواده ما زشت محسوب نمی‌شد بعدها خودم را به جریان آموزه‌های اسلامی سپردم و تصمیم گرفتم روی صفاتم کارکنم. برادری دارم که در حد کمال سربه سر آدم می‌گذارد اصلا خوشش می‌آید اعصاب بقیه را خرد کرده و صدایشان را در آورد، خلاصه نمی‌گذارد راحت و بدون عصبانیت روز را شب کنی- مادری دارم که به خاطر بیماری روحی که دارد مدام کارهایی انجام می‌دهد که آدم را عصبانی میکند- در واقع برادرم از روی تعمد و عمدا اعصابم را خرد می‌کند و مادرم از روی بیماری و غیرعمدی- خلاصه شرایط غضب بسیار مهیاست. من باید چه کنم؟ آیا خداوند اجازه غضب را در این شرایط می‌دهد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی؛ علیکم السلام: خداوند هرکس را برای رفع رذائل‌اش یک طور امتحان می‌کند و مهم‌ترین گردنه‌ای که باید از آن گذشت رذیله‌ی غضب است، رذیله‌ای که ۶۰۰۰ سال عبادت شیطان را یک‌ساعته به باد داد. پیشنهاد می‌کنم قسمت رفع غضب در کتاب «جنود عقل و جهل» از حضرت امام را خوب مطالعه کنید، بسیار کارساز است و متوجه باشید به هیچ وجه به مادر خود غضب نکنید که همه‌ی زحماتتان بر باد می‌رود. موفق باشید