

متن پرسش

به نام خدا. با عرض سلام و احترام: بنده فردی هستم که بسیار دغدغه مندم و می‌خواهم کاری انجام دهم که پیش خدا و اهل بیت سربلند شوم، اما مشکلی که دارم این است که به قول‌های که به خود و خدا می‌دهم نمی‌توانم به خوبی عمل کنم، مثلاً برای نماز اول وقت، برای مطالعه، برای احترام به پدر و مادر، برای انجام وظایف کاری ام و... خیلی اراده ام ضعیف است، گاهی همه چیز یادم می‌رود و روح خسته ام فقط می‌خواهد بخوابد یا فیلم ببیند و به کاری مشغول نشود، از دست خودم عصبانی هستم، توقعم از خودم بالاست ولی گویی توان انجامش را ندارم، می‌دانم. ناامیدی گناه کبیره است ولی از بس خودم پیش خودم شرمنده شده‌ام، دیگر نمی‌دانم کی اصلاح می‌شوم و آیا واقعا اصلاح می‌شوم؟ من خدا و اهل بیت را می‌خواهم، من زندگی شهادت گونه را می‌خواهم، من حیات طیبه که هیچ غصه و دغدغه‌ی دنیا نداشته باشم را می‌خواهم هرچند دنیا را نداشته باشم، اما از خودم ناامید می‌شوم، البته خدا کمک می‌کند و دوباره امیدوارم می‌شوم، و می‌گویم اگر خدا بخواهد همه چیز درست می‌شود، ولی خسته شده‌ام از خودم، از اینکه نمی‌تونم اونطوری که باید باشم بشم، چه کار کنم؟ مشکل اصلی در اراده است؟ اگر بله چطور اراده ام را قوی کنم؟ ممنون از شما

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: البته در عین آنکه نباید به خودتان سختگیری کنید سعی کنید یک برنامه منظم ولی متوسط برای خود تنظیم کنید و مطابق آن عمل نمایید. نسبت به ورزش کردن و بدن منظم پیدا کردن نیز کوتاهی نکنید. انشاءالله خداوند کمک‌تان خواهد کرد. موفق باشید