

### متن پرسش

با سلام: لطفا دستورالعملی را به عنوان تعقیبات نماز ذکر بفرمایید. و همچنین ذکری یا سوره ای که مداومت بر آن، شخص را به عوالم معنوی مشرف کند معرفی فرمایید. با تعداد و زمان. با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: بنده در این وادی‌ها نیستم. همان تعقیباتی که مرحوم شیخ عباس قمی در مفاتیح مطرح کرده‌اند، خوب است که انسان یکی یا دو تا از آن‌ها را مطابق ذوق خود انتخاب نماید. در مورد انس با قرآن، به ما بیشتر تدبّر در قرآن را داده‌اند. چه اندازه خوب است که از طریق تفسیر ارزشمند «المیزان» با قرآن مأنوس شوید. موفق باشید