

### متن پرسش

سلام استاد: اصلا حال خوب نیست. از لحاظ مادی اوضاع ام خرابه شرمنده زن و بچه ام شدم از لحاظ روحی هم حال خوب نیست. چند ساله دعا می کنم از خدا و ائمه جوابی نیامد مدام از خدا و ائمه گله دارم رفتارم با خانواده هم تعریفی نداره ذکر یا چله که برمی دارم نصفه نیمه رها می کنم خلاصه که همه بدی ها در این حقیر جمع هست. خدا خودش شاهده که بنده ی بدی هستم یک کار درست برای خدا انجام ندادم حال از خودم بهم میخوره میخام تغییر کنم کمک کنید؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در کنار تعمق روی معارف الهی مانند «معرفت نفس» از مباحث اخلاقی مانند «شرح حدیث جنود عقل و جهل» غفلت نکنید.

<https://lobolmizan.ir/sound/۶۴۱?mark=%D۸%AF%D۹%۸۷%۲۰%D۹%۸۶%DA%A۹%D۹%۸۷%AA%D۹%۸۷>

<https://lobolmizan.ir/sound/۶۶۰?mark=%D۸%B۴%D۸%B۱%D۸%AD>

موفق باشید