

شماره پرسش: ۳۶۰۲۲

تاریخ ارسال پرسش: ۱۳۰۳۹:۳۱ ۱۴۰۲/۷/۷

### متن پرسش

باعرض سلام خدمت استاد: با شروع پاییز دچار نوعی افسردگی و بعضاً شیدایی می‌شوم، و به تجربه آموخته‌ام بیشتر تصمیمات اشتباه و احساسی را در پاییز و زمستان گرفته‌ام و بیشتر میل به پناهگاه عاطفی را نیازمندم، تشکر از راهنمایی‌های جنابعالی.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هرچه بیشتر خود را با معارف الهی مأنوس کنیم، بهتر و بیشتر می‌توانیم از این موارد عبور کنیم. موفق باشید