

### متن پرسش

با سلام و عرض ادب و احترام: استاد آیا همین که انسان متوجه باشد که هست و خودش هم منحصر به فرد است و دو تا نیست، یکی هست و هر جا هم که برود حتی کره ماه باز هم خودش همراه خودش می باشد و هر عملی هم که انجام دهد باز هم خودش آگاه است، این احساس همان حضور است؟ و اینکه چگونه می توان بر شدت این حضور افزود؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آری! همواره خودمان نزد خودمان هستیم، ولی گاهی با تعلق خاطر به امور محدود دنیایی، این حضور را محدود می کنیم و عملاً از حضور بیکرانه خود غفلت می نماییم. در حالی که باتذکر به خود نسبت به امور بیکرانه ای که داریم، خود را در انتخاب های بزرگ و بزرگ تر مدد می کنیم. موفق باشید