

### متن پرسش

با عرض سلام و ادب خدمت شما استاد عزیز: ۱. اینکه در حضور قرار بگیریم دقیقاً به چه معناست و راهکار قرار گرفتن در حضور به چه صورت هستش؟ ۲. من خیلی دچار تشنگی افکار و پراکندگی خیال هستم و اصلاً تمرکز ندارم راه حل همیشه بفرمایید. سپاس فراوان از شما.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در ابتدا خوب است در راستای درک بیشتر ابعاد گسترده خود به معرفت نفس رجوع کنید و در این راستا به عنوان اولین قدم برای معرفت ربّ، با «برهان صدیقین» مأنوس گردید. آری! همین‌که ذهن خود را در امور معرفتی اصیل و در تدبّر در قرآن وارد کنیم، عموماً از ورود خطرات در امان خواهیم بود. موفق باشید