

### متن پرسش

سلام استاد: چرا من اینقد تنبلم؟! بدنم برا روحم سنگینه. ۳۸ سالمه همش خواب. استاد همیشه خواهش کنم التماس کنم برام استغفار بخونین. میگن دعای کسی برا دیگری میگیره.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه معرفت خود به حقایق را عمیق تر کنیم، برکات عبادات ما بیشتر می شود و شوق زندگی در امورات معنوی و زیبا در ما رشد می کند. در این رابطه خوب است خود را به مباحث «ده نکته در معرفت نفس» و سپس «برهان صدیقین» و بعد از آن به شرح کتاب «آداب الصلوة» از حضرت امام خمینی بپردازید. موفق باشید