

## کانال‌هایی جهت معرفت نفس برای جوانان

شماره پرسش: ۳۶۱۷۸

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۲/۸/۲ ۱۱:۴۳:۵۴

### متن پرسش

سلام استاد گرانقدرم: جهت ارائه مباحث معرفت نفس به زبان ساده برای کودکان و نوجوانان چه کتبی را معرفی می‌کنید که می‌دانید اثر خواهد داشت؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اگر کسی بتواند کتاب «جوان و انتخاب بزرگ» را به نحوی شرح بدهد، خوب است. کانال‌های [man\\_video@](#) و [honarevojud@](#) نکات خوبی را در رابطه با معرفت نفس برای جوانان تنظیم کرده‌اند. موفق باشید