

شماره پرسش: ۳۶۱۹۸

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۲/۸/۶ ۰۴:۳۰:۳۲

### متن پرسش

سلام استاد عزیز: بنده حدود یک سالی هست همیشه خواب می بینم حتی شده ۵ دقیقه هم بخوابم خواب می بینم ازتون خواهش می کنم دستوراتی کمکی عنایت بفرمایید ازین آشفتگی نجات پیدا کنم. ممنون

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به گفته مرحوم آیت الله بهجت هر اندازه در روز، با روحیه صفا و ایمان در نزد خود و مردم حاضر باشیم، به همان اندازه خواب هایمان زلال و دارای بشارت است. موفق باشید