

متن پرسش

سلام: چه کنیم تا در هنگام عصبانیت، عقل خود را از دست ندهیم، و بر رفتار و کردار و گفتار خود مسلط باشیم؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: مهم، توجه به رحمت واسعه خداوند است. بالاخره این نوع سجایا که انسان از رذیله غضب عبور کند، ساده نیست. باید همت کنیم و با ادامه آن همت به مرور جان و قلب را متذکر نماییم. در این رابطه خوب است با دعای فوق العاده «مکارم الاخلاق» مأنوس شوید که شرح آن در سایت هست.

<https://lobolmizan.ir/sound/۶۴۶?mark=%D۹%۸۵%DA%A۹%D۸%AY%D۸%B۱%D۹%۸۵%D۸%AY%D۹%۸۴%D۸%AY%D۸%AE%D۹%۸۴%D۸%AY%D۹%۸۲%۵%۲۰> موفق باشید