

### متن پرسش

سلام: ببخشید بنده متاسفانه اسیر استمنا هستم. تقریباً ۱۰ ۱۵ روز روزه گرفتم و گناهی صورت نگرفت. اما بعد از آن انگار طغیان کردم. بسیار بیشتر شد. سوالم اینه آیا این خاصیت نفس است؟ چه کنم رها شوم؟ دعا کنید لطفاً برای بنده

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آری! هر اندازه انسان ذهن خود را مشغول امور متعالی و فطری نماید؛ می‌تواند از امور غریزی که به هر حال، اصالت ندارند؛ عبور کند، این‌جا است که جایگاه توبه معلوم می‌شود، همان‌طور که خداوند می‌فرماید: «وَاللّٰهُ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ» است. در این مورد خوب است به سؤال و جواب شماره ۱۹۸۶ رجوع شود. موفق باشید