

شماره پرسش: ۳۶۷۴۹

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ ۰۷:۴۸:۲۳

متن پرسش

سلام: پزشکان توصیه به خوردن حداقل ۸ لیوان آب در روز دارند. اما طب سنتی به نظر می‌رسد خوردن آب هنگام تشنگی توصیه می‌کند. بهر حال کدام روش درست هست؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به هر حال باید هرکس به طبیعت خود نظر کند تا هرگاه نیاز به آب داشت، خود طبیعت انسان از آن خبر می‌دهد همان‌طور که طبیعت هرکسی بیماری خود را اعلام می‌کند و این غیر از آن است که بگردیم ببینیم نکند بیمار باشیم!! موفق باشید