

### متن پرسش

سلام و عرض ادب خدمت شما اسناد محترم: استاد در کتاب «فرزندم این گونه باید بود» فرمودید شما در زندگیتان یک نفحه هایی به قلبتان می‌رسد خودتان را در معرض این نفحات قرار دهید. استاد از کجا نفحات رو بشناسیم؟ چطور قلبمان را در مقابلش قرار دهیم؟ لطفا آموزش بدید. اجرتون با خانم فاطمه زهرا

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در روایت داریم که پیامبر خدا (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) فرمودند: «إِنَّ لِرَبِّكُمْ فِي أَيَّامِ دَهْرِكُمْ نَفْحَاتٍ أَلَا فَتَعَرَّضُوا لَهَا»؛ یعنی در روزگار و گاه و بیگاه در زندگیتان نفحات و نسیم‌های معنوی برجانتان می‌وزد، آگاه باشید که خود را در معرض آنها قرار دهید. حال چگونه خودمان را در معرض نفحات ماه‌های مقدس مانند ماه رجب و شعبان و رمضان قرار دهیم تا آن بصیرت و همت و شور بندگی را پیدا کنیم؟ مسلّم همین دستورات ماه شعبان را با اطمینان عمل کردن، مساوی است با در معرض نفحات و نسیم‌های آن ماه قرار گرفتن. به گفته مولوی:

گفت پیغمبر (ص) که نَفْحَاتِ هَایِ حَقِّ      اندر این ایام می‌آرد سبق  
گوش و هوش دارید این اوقات را      در ربایید این چنین نفحات را  
نفحه‌ای آمد شما را دید و رفت  
هرکه رامی‌خواست جان بخشید و رفت

مهم آن است که به استقبال این ماه‌های مقدس برویم تا در خودمان احساس آمادگی بیشتری برای بندگی خدا و رعایت دستورات شرع مقدس را بیابیم. موفق باشید