

### متن پرسش

سلام و عرض ادب: استاد فضای مجازی وقت زیادی از بنده می‌گیرد، ناتوان از مدیریت وقت و اولویت هستم، البته به مقتضای کار رسانه‌ای که انجام می‌دم ناچارم بعضی از فضاها رو بررسی و رصد کنم، اما می‌فهمم که در بسیاری از موارد، لزومی در سرک کشیدن در خیلی از قیل و قال‌ها و اخبار نیست، ناگهان به خودم می‌آیم و می‌بینم وقت زیادی صرف کرده‌ام و اولویت‌های زیادی را از دست داده‌ام، و این باعث سرخوردگی‌ام می‌شود و از فضای مراقبه‌ی نسبی که داشتم هم خارج می‌شوم و مایوس می‌شوم و غفلتی پدید می‌آید. (کتاب ادب خیال، عقل و قلب را هم مطالعه کردم.) کلاً نظم آرزوی دیرینی بوده که در یافتنش ناتوان بودم، چه نظم در برنامه و اعمال و چه نظم در فکر و ذهن و عدم تشتت فکری. ممنون میشم راهنماییم بفرمایید. التماس دعا.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: نکته خوبی را متوجه شده‌اید که نیاز به رجوع به همه این فضاها نیست، شما را از مهم خودتان باز می‌دارد همان مهمی که رهبر معظم انقلاب به جوانان گله کردند که کتاب کم می‌خوانند. باید به خودمان برنامه بدهیم و نسبت به آنچه که باید انجام دهیم، در آن برنامه بگنجانیم؛ از کتاب‌هایی که باید بخوانیم، تا دیگر وظایفی که داریم. موفق باشید