

### متن پرسش

سلام علیکم حاج آقا: عذرخواهم، سجده طولانی در تخلیه ظلمات و کدورت های ظرف وجودی مان چقدر تأثیر دارد؟ و در حین سجده کدام ذکر در امر مذکور تأثیر اساسی تری دارد؟ با تشکر التماس دعا

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به اعتقاد امام خمینی «رضوان الله تعالی علیه» سجود اظهار تذلل و بندگی و ابراز فقر و مسکنت در محضر ربوبی است، یعنی افتادگی درونی و تواضع باطنی نمازگزار، ترک خویشتن و چشم بستن از ماسوی و سر بر تراب نهادن می باشد. و این همان تخلیه ظلمات از وجود انسان می باشد و علاوه بر ذکر «سبحان ربی الاعلی و بحمده» سجده یونسیه و ذکر «سُبُّوحِ قُدُوسِ» همه منجر می شود تا انسان به نحوی در اختیار اراده الهی قرار گیرد و به تعبیری «برگ کاهم پیش تو ای تند باد \*\* من چه دانم که کجا خواهم فتاد». موفق باشید