

### متن پرسش

سلام استاد: من ۴ سال هست به لطف خدا عوض شدم حالات و روحیاتم اوایل. خیلی خواب های خوش می دیدم و گناه رو با تمام وجودم حس می کردم اگر گناهی مرتکب می شدم اون آتیشی که خودم درست کرده بودم را حس می کردم و اگر نمازم قضا می شد به شدت حالم گرفته می شد اما الان اون حالات نیست و به شدت حال معنوی خوبی داشتم و یک نوری در قلبم حس می کردم. اما متأسفانه چند ماه هست اون نور در من نیست و دنبال علت هستم. ناگفته نماند. من به شدت پرخوری کردم. و بد رفتاری با همسر داشتم. ( قبلاً به کلاس های معرفتی می رفتم و به یک سری دستورات اهمیت می دادم و انجام می دادم مثل. کم خوردن ... خوش رفتاری با همسرم بخاطر خدا و... خواستم بدونم دلیلش می تونه در پر خوری و بد رفتاری با همسر باشه؟ چرا وقتی نمازم قضا میشه اصلاً نفسم درد نمی کشه با این چند وقت مراقبه و محاسبه داشتم.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: چرا که نه؟! شما که به خوبی متوجه قبض پیش آمده هستید، إن شاء الله با رعایت تقوا در همه ابعاد آن به خوبی آن تعالی بسط بعد از قبض را نصیب خود می گردانید. موفق باشید