

### متن پرسش

با عرض سلام و وقت بخیر: من در حال مطالعه ی کتاب های استاد طاهرزاده هستم. چهله ی دائم الوضو بودن. کم خوری و بین الطلوعین هم انجام دادم. استادی که زیر نظر ایشان هستیم چهله کلیمی رو پیشنهاد دادن که هرکس براساس مورد شخصی که در آن ضعف دارد دو مورد را انتخاب کند. من در سکوت کردن و کم حرفی مسئله دارم و این مورد باعث حملات شیطان و ایجاد افکار می شود. وقتی در جمعی قرار می گیرم شهوت حرف زدن و جلب توجه دارم، تلاش کردم برای کم حرفی ولی موفق نبودم. لطف می کنید راهنمایی بفرمایید. راه عملی برای این مورد بفرمایید و در این چهله روی چه مسائلی تمرکز کنم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: با نظر به رهبر معظم انقلاب و تأمل در سخنان ایشان، این شاءالله مشکل حل می شود. موفق باشید