

متن پرسش

سلام و عرض ادب خدمت استاد بزرگوار: سوال ۱. در زمینه مراقبه، محاسبه و مشارطه نفس می شود راهنمایی کنید از چه کتابی استفاده کنیم؟ مراقبه و محاسبه نفس رو دارم ولی در مشارطه ضعیف عمل کردم. ۲. راه اینکه انسان به «آمنوا و عملوا الصالحات» برسد تا از خسر در بیاید چیست؟ ۳. آدم مخلص هست که دیگر شیطان نمی تواند به او نفوذ کند چه جوری به این مرحله می شود رسید؟

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: همه این امور در مسیر توحید و حضور هرچه بیشتر در میدان تقوا و خودنگهبانی حاصل می شود. در مشارطه به نفس خود تذکر می دهیم که اگر از آنچه باید انجام دهد، کوتاهی کرد او را مثلاً وادار به روزه داری و یا هزینه دادن به فقرای اقوام می کنیم و دیگر موارد با نظر به توحید حاصل می شود. اگر بتوانید با کتاب «منازل السائرین» خواجه عبدالله، کار را جلو ببرید بسیار خوب است. موفق باشید