

### متن پرسش

با سلام و تحییت خدمت شما استاد طاهرزاده: گاهی حس می‌کنم عمرم تمام شده است و هیچ حس معنوی برای خود و دیگران نداشته‌ام. این حس منجر به استرس شده. چاره چیست؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آری! این منحصر به جنابعالی نیست. این مربوط به بشر این دوران است و ظرفیت های بیشتری که در خود دارد و نیاز است که به آنها جواب دهد. در این مورد خوب است که به مباحث «نیست‌انگاری» رجوع شود

<https://lobolmizan.ir/sound/۱۳۶۳?mark=%D۹%۸۶%DB%۸C%D۸%B۳%D۸%AA%E۲>

%۸۰%۸C%D۸%A۷%D۹%۸۶%DA%AF%D۸%A۷%D۸%B۱%DB%۸C  
موفق باشید