

### متن پرسش

با عرض سلام و خسته نباشید خدمت استاد: یکی از اطرافیان من گرفتار وسواس فکری شده روی مسائل مختلف. زندگی برایش تلخ شده. مثلاً: حتی نسبت به همسر خود دچار شک شده و این شک گاهی به مسائل اعتقادی اش ورود کرده، اصلاً به همسر و دوست خود هم اعتماد نمی‌تواند بکند. راه درمان وسواس فکری چیه؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه انسان خود را در معارف توحیدی رشد دهد، به همان اندازه از توهمات که نمونه آن را متذکر شدید؛ عبور می‌کند. در این مورد پیشنهاد می‌شود به مباحث «معرفت نفس» بپردازند. موفق باشید