

### متن پرسش

سلام علیکم استاد خسته نباشید: ببخشید این حضور قلب در نماز، از کجا بفهمیم مشکلمون چیه که نمیتونیم توجه کامل به حضرت حق (عز و جل) داشته باشیم، با اینکه سعی مون بر مراقبه از اعماله روش پیدا کردن مشکل خودمون چیه؟ ما رو توی نماز شبتون دعا کنید. یا علی

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه نسبت به معارف توحیدی عمیق تر شویم، حضور ما بخصوص در نماز بیشتر می شود. تلاش برای معرفت توحیدی از طریق معرفت نفس راه خوبی است. موفق باشید