

### متن پرسش

سلام. برنامه ریزی در زندگی خیلی مهم هست اما من چه برای دنیا چه آخرتم برنامه ریزی میکنم مشکلات و مسائل اطرافم همیشه مانع عمل به برنامه زندگانییم میشه حالا ارادم کمه تلاشم کمه قبول میکنم اما به گونه ای حس ناامیدی از خودم دارم اما ماه ادم خوبیم ۲ هفته بد ۲ هفته درس میخونم ۱ ماه ول میکنم الان که ۲۶ سالمه میتونم بگم ۱۱ سال اوضاع همینه در دینم نه در دنیام ثبات رفتاری ندارم نمیتونم کاری رو درست انجام بدم واقعا روحمو اذیت میکنه اکثرا کسل و دلتنگ هستم واقعا برنامه ای هست که بشه از طریق اون ارادرو یا نمیدونم آگاهی رو نمیدونم ایمان رو افزایش بده یا واقعا باید چه کار کرد میشه تو سایتتون برنامه برای دنیا و آخرت داشته باشه و علتهای عدم عمل به برنامه ریزی زندگیرو بگید. لطفا چون ذهنم خیلی درگیره اما در عمل هیچ.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: إن شاء الله مطالعه‌ی کتاب «ادب خیال و عقل و قلب» کمک می‌کند. موفق باشید