

### متن پرسش

سلام: مسئله روح گویا به مسئله خیلی مهمه. ببینید ممکنه بدونم دل چیه اما روح رو نمیفهمم، بلد نیستم مشکل از کجاست، نمیفهمم از کجا میخورم، اصلا نمیدونم کیا میزنن. این مسئله کی قراره مطرح بشه؟ واقعا دارم عذاب میبینم. الان ورزشم می‌کنم اما روح هنوز بیماره. چه بلایی سر من اومده من اینطوری نبودم نمی‌دونم الان چه اتفاقی می‌افته و باید چیکار کنم. حالا اگه خواستین تاریخش رو بفرمایید یا فردیش رو ولی چیزی بگید، من دارم نمیتونم دیگه.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: با «معرفت نفس» و تدبّر در قرآن می‌توانیم از این خطرات آزاد شویم.  
موفق باشید