

متن پرسش

با سلام: بنده حدود بیشتر از ۳ ماهه هر وقت می‌خوابم دیوانه وار خواب می‌بینم. گذشته و حال و وقایع متفاوت و افراد شناس و ناشناس و وقایع روز و... همه قاطی شده و باعث سنگینی مغز من می‌شود و پریشان از خواب بیدار می‌شوم. این چند وقت این خیلی معضل برای من شده و خیلی پریشانم. طوری که مثل آدمی که هراس کرده می‌خوام بخوام در هراس و ترسم، دوباره شروع می‌شوند. استاد ممنون میشم راهنماییم کنید اگر ذکری، کاری، راهگشایی برای خلاص شدنمان از این حال وجود دارد. سپاسگزارم

متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: هر اندازه در معارف اصیل توحیدی عمیق و عمیق‌تر شویم، به همان اندازه خیال ما از توهمات این‌چنینی آزاد می‌شود. در این مورد مباحث «معرفت نفس» و تدبّر در قرآن پیشنهاد می‌شود. موفق باشید