

### متن پرسش

سلام استاد: برای افزایش سعه صدر و رفع تنگی خلق و تندخویی، توصیه ای بفرمایید. برای رفع این مشکل، مطالعه و تدبر و تعمق در چه موضوعاتی مفید است؟ یا گفتن چه اذکار و انجام چه اعمالی؟ با تشکر

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: مهم آن است که در نسبت با انسان‌ها، وجه انسانی آن‌ها را مدّ نظر قرار دهیم و تا آنجایی که امکان دارد حرکات آن‌ها را حمل بر صحت نماییم. موفق باشید