

شماره پرسش: ۳۸۳۳۷

تاریخ ارسال پرسش: ۱۴۰۳/۶/۱۴ ۱۳:۱۰:۳۰

### متن پرسش

سلام علیکم: بر اساس تجربه و روشی که دارید می‌توانید یک برنامه سلوکی خیلی سبک برای یک مبتدی بیان کنید!

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: در رابطه با برنامه سلوکی بنده ورودی ندارم ولی سیر مطالعاتی سایت، جهت امور معرفتی ان شاءالله می‌تواند مفید باشد. موفق باشید