

### متن پرسش

بسمه تعالی؛ سلام علیکم: استاد جایگاه امیال ما در زندگی و در مسیر سلوک به چه نحو است: امیال چه آورده ای دارند؟ مثلا الان بنده خیلی خیلی غذا های ساده در روز دارم. شاید بعضی مواقع باشه که اصلا نون به تنهایی در وعده غذایی مصرف بکنم. اما البته برای اینکه نفسم عادت نکنه شاید مثلا هفته ای یه غذای پر مزه بخورم (هرچند میلی دیگه به طعم غذا ها و غذا های پر ملات ندارم؛ آنقدری که نان و عسل، و یا نان و شیری که مثلا در ناهار یا شام می خورم و لذت می برم، از شاید برنج و خورشت این چنین لذتی نداشته باشم. اما احساس می کنم امیالم داره فروکش میکنه. خوب است یا خیر؟ چکار بکنم؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: اصل این حضور خوب است. ولی همان طور که متوجه شده اید نباید طوری باشد که مزاج طبیعی انسان مختل شود که در آن صورت، تعادل قوا به هم می خورد. موفق باشید