

### متن پرسش

سلام استاد عزیز. خوش به سعادت شما چقدر ظرفیت بالایی دارید اینهمه سوالات متفاوت را با حوصله پاسخ می‌دهید. خیلی برام سوال هست که اینهمه ظرفیت چطور بدست اوریم. در عین حال ان جوشش درونی این همه مطلب که در هر مناسبتی که پیش میاد شما مطلب و جزوه ای در اون مورد دارید و استاد من مباحث شما را به طور جد دنبال میکنم و همچنین الان سالهاست تدریس میکنم طبق همان ترتیب کتابهایی که میفرمایید حتی از ویس های شاگردان شما هم استفاده میکنم از مباحثاتشون ووو. اما استاد الان خیلی کم اوردم انگار ظرفیتم پایین اومده گاهی ظرفیت شاگردانم رو ندارم حتی. گاهی خسته ام از خودم و بدتر از همه به خاطر اینه که درگیر گناهی هستم هر کاری میکنم در من از بین نمیره. گاهی نماز شب موفق نمیشم خیلی عذاب میکشم. و اینقدر شرمنده ام که گاهی احساس میکنم منی که قادر نیستم مستحبی را نهادینه کنم و گناهی را ترک کنم چرا حرف بزنم. و واقعا بدتر مواخذه میشوم که اتامرون الناس ... استاد خواهش میکنم استادانه به من برنامه بدید.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: به یاد آورید آن عارفی که فرمود: در مورد یک گناه، ۷۰ مرتبه توبه کردم. به این معنا که بعد از هر توبه باز گرفتار آن گناه می‌شده! بنابراین عزم عبور از گناه را در هر حالی از دست ندهید و در کارهای خوبی که انجام می‌دهید، سست نگردید و از تأمل و تدبّر در قرآن به کمک تفسیر المیزان کوتاهی نفرمایید. موفق باشید