

### متن پرسش

سلام استاد گرامی: ان شاء الله می‌خواهم اعتکاف شرکت کنم راهنمایی بفرمایید بهترین کارهایی که با توجه به سن خودم باید انجام بدهم و بهره‌ی کافی که برایم باقی بماند چه اعمالی هست؟ اگر مطالبی در سایت خودتان دارید لطفاً آدرس بفرمایید تا استفاده کنم. خدا خیرتان بدهد.

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: خوب است ابتدا به جزوه «اعتکاف و چگونگی ورود به عالم آن»  
<https://lobolmizan.ir/leaflet/۱۷۳?mark=%D۸%A۷%D۸%B۹%D۸%AA%DA%A۹%D۸%A۷%D۹%۸۱>  
رجوع شود و سپس به مباحثی که در سال‌های گذشته در رابطه با حضور در اعتکاف  
پیش آمده، رجوع گردد  
<https://lobolmizan.ir/search?search=%D۸%A۷%D۸%B۹%D۸%AA%DA%A۹%D۸%A۷%D۹%۸۱&tab=sounds>  
موفق باشید