

### متن پرسش

سلام استاد: ازمحضرتان سوالی داشتم ما به نماز شرعی داریم که انجام دادن صحیح ارکان نماز رو بهش میگن. به نماز اخلاقی داریم به علاوه اینکه ارکان نماز رو رعایت می‌کنیم کنارش ادعیه و مستحبات رو انجام میدیم. حالا اینکه ما به معنای نماز توجه کنیم؛ توجه به خدا نیست. سوالم اینه ما چطور در نماز فقط متوجه خدا باشیم که به حقیقت خدا پی ببریم؟ قبلا فقط از سر تکلیف نماز رو بجا می‌آوردیم ولی بعدا کم کم متوجه شدم این نماز خواندن صحیح نیست و لذتی نمی‌برم بعدا به معنای نماز توجه می‌کردم ولی جدیدا با این متن بالا مواجه شدم نظر شما چیست؟ چطور در نماز می‌شود فقط متوجه حضور خدا شد؟

### متن پاسخ

باسمه تعالی: سلام علیکم: آری! قصه، قصهٔ انس با حضرت محبوب است به همان معنایی که جناب مولوی می‌فرمایند: «مرا غرض ز نماز آن بود که پنهانی / حدیث درد فراق تو با تو بگذارم» حال با این رویکرد وقتی در نماز ورود کنیم، هرچند در میانهٔ راه خطوراتی سراغمان می‌آید ولی هرچه جلو و جلوتر رویم و بر آن رویکرد اولیه پایدار بمانیم، حضور، بیشتر و بیشتر می‌شود. و در همین رابطه حضرت روح الله «رضوان الله تعالی علیه» کتاب شریف «آداب الصلوات» را به نگارش آورد.

<https://lobolmizan.ir/sound/۱۱۸۰?mark=%D۹%۸۶%D۹%۸۵%D۸%A۷%D۸%B۲> موفق

باشید